

PET PRAVILA ZA SIGURNOST TIJELA

Svako dijete treba znati do 5. godine



MOJE TIJELO JE MOJE!

Ja sam šef svog tijela.
Ne moram nikoga
zagrliti, poljubiti i nitko
me ne smije dirati ako
mi je neugodno.

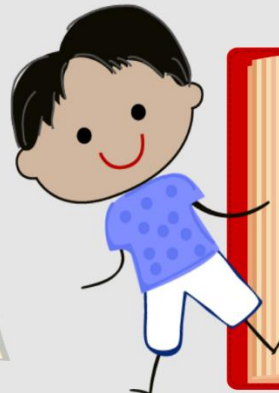


PRIVATNI DIJELOVI TIJELA

su dijelovi naših tijela
prekriveni kupaćim
kostimom koje čuvamo od
pogleda drugih. Ne gledaj,
ne diraj, i ne igray se s tuđim
privatnim dijelovima tijela.



Koristi prava imena
za svoje privatne
dijelove tijela.
Nisu čudni
niti smiješni -
svi ih imaju!



Nitko me ne smije
tražiti da čuvam
tajnu, pogotovo ako
se radi o privatnim
dijelovima tijela.



MOJ KRUG SIGURNOSTI™

Poznajem pet odraslih osoba s kojima mogu
razgovarati ako sam tužan, uplašen i najvažnije s
njima mogu razgovarati o sigurnosti svog tijela.
Ako netko prekrši pravilo sigurnosti tijela, moram
to govoriti sve dok mi netko ne pomogne. Čak i ako
im ne kažem odmah, neću imati problema - nikada
nije kasno to reći i razgovarati o tome.



Copyright 2019



UDRUGA RUKA

www.ruka.hr

u suradnji s

