



TIC

TVOJE TIJELO PRIPADA SAMO TEBI!

Svako tijelo je jedinstveno, različito od drugih i zaslužuje da se prema njemu odnosimo s poštovanjem.



Dodir je jedan od načina kojim pokazujemo drugima da nam je stalo do njih i da su nam dragi. Takvi ugodni i prihvatljivi dodiri su na primjer ...držanje za ruku, topao zagrljaj...

Ponekad nas dodiri mogu uplašiti ili povrijediti ...na primjer...udaranje, čupanje za kosu, štipanje, agresivno škakljanje, kad nas netko ugrize...



Nekada nas plaše i bole dodiri koji su za dobrobit našeg zdravlja...na primjer kad nas doktor cijepi...

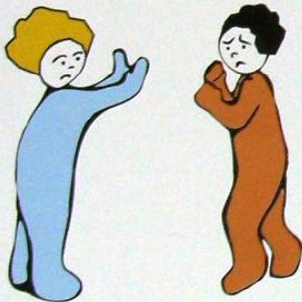
Ponekad prihvatljivi dodiri



postanu neprihvatljivi, na primjer kad se tučemo ili naguravamo u igri...



Postoje i dodiri koji su neobični i čudni, koji izazivaju grčeve u trbuhu.



Ti znaš kada želiš da te se više ne dodiruje. Tvoje tijelo pripada samo tebi.



Nije u redu da netko dodiruje ili gleda tvoje intimne dijelove tijela (osim kada si bolestan ili trebaš pomoć kod kupanja).



Nitko te nema pravo prisiljavati ili nagovarati da gledaš ili dodiruješ njegove intimne dijelove tijela.

Možeš reći

"NE!"

"To mi se ne sviđa!"

"Ne dozvoljavam da mi to radiš!"

"Ne želim da mi to radiš!"

"DOSTA!"



To ne znači da nisi dobar i pristojan. Tvoje je pravo reći "NE!"

Možeš pobjeći...

Povjeriti se nekome...

...u koga imaš povjerenja,



...nekome u svom okruženju, susjedstvu, školi,

...sve dok ti netko ne pomogne!

Možeš nazvati i obratiti se u

DOM ZA DNEVNI BORAVAK DJECE "TIC" RIJEKA

Adresa: Beli Kamik 11, 51000 Rijeka; tel 051/215-670, fax. 051/215-678

Radno vrijeme: od ponedjeljka do petka: 8.00 - 16.00 sati

www.tic-za-djecu.hr

e-mail: tic@tic-za-djecu.hr